



## Projeto SIM: Saúde Inteligente Móvel

### Melhorar a gestão do tratamento de pacientes com Diabetes por meio do uso de Tecnologias 3G e 4G

Projeto SIM: É um estudo clínico de doze meses realizado na cidade do Rio de Janeiro e que tem como objetivo demonstrar como uma inovadora plataforma de saúde móvel pode ter uma abordagem eficaz para melhorar os resultados de pacientes com diabetes melitus tipo 2. A plataforma customizada dá suporte e engaja o paciente a aderir ao programa por meio de monitoramento remoto e acesso a recursos educacionais. O protocolo do estudo clínico foi aprovado pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ) e pela Secretaria de Saúde da Cidade do Rio de Janeiro.

#### O Desafio

- A atual infraestrutura de saúde pública existente no Brasil foi criada principalmente para lidar com doenças agudas. Nos dias de hoje, é necessário um sistema de saúde diferente para lidar com a longa duração e demanda das doenças crônicas.
- Nos últimos 30 anos, o aumento da expectativa de vida no Brasil de até 12,4 anos resultou no aumento da população idosa, que necessita de tratamento para doenças crônicas, aumentando, dessa forma, a demanda por serviços públicos de saúde.<sup>1</sup>
- Apesar dos significativos esforços do departamento de saúde pública da cidade do Rio de Janeiro para lidar com doenças crônicas, o número de pacientes continua aumentando. Por isso, existe uma forte necessidade de ferramentas que permitam aos profissionais de saúde alcançar um maior número de pacientes de forma mais rápida e eficiente.

## BRASIL

### Estatísticas em 2018\*



#### A solução

- A criação de uma plataforma desenvolvida pela MTM Tecnologia que inclui um website e um aplicativo móvel, que fornecem uma conexão constante entre os profissionais de saúde e o paciente.
- Cerca de 400 pacientes com diabetes tipo 2 de uma clínica pública foram selecionados para participar do programa. Metade do grupo será monitorado em um grupo de controle. A outra metade estará no grupo de intervenção do projeto e receberão um smartphone ou tablet com tecnologia 3G ou 4G pré-carregado com um aplicativo móvel especializado; uma balança para medir o peso corporal; um pedômetro para medir o nível de atividade física; um monitor de frequência cardíaca para medir a pressão arterial, além de um plano de dados fornecido pela TIM.
- O grupo de intervenção tecnológica utilizará os dispositivos e a aplicação móvel para apresentar suas informações e dados aos profissionais de saúde, para que eles possam acompanhar o progresso do tratamento e fornecer o material educativo.
- Os profissionais de saúde e os pesquisadores clínicos utilizarão os computadores das clínicas para acessarem às informações dos pacientes, além de monitorar e acompanhar o progresso de cada um, enviando lembretes e materiais educativos para eles.

\*Pesquisas: CIA World Factbook (<https://www.cia.gov/library/publications/the-world-factbook/>); mobile penetration data provided by Ovum World Cellular Information Service and based on market intelligence.

## Retorno Esperado



### Redução de Custos

O estudo pretende demonstrar que as soluções móveis de saúde podem oferecer resultados semelhantes ou ainda melhores para um maior número de pacientes.



### Melhorar a tomada de decisões em saúde

Com o uso de tecnologias móveis 3G e 4G para contribuir com o tratamento é esperado uma maior aderência e automonitoramento do paciente, além do aumento da qualidade, precisão, rapidez e disponibilidade dos dados para a tomada de decisão dos profissionais de saúde.



### Maior engajamento de pacientes

É esperado que com a implantação do projeto, os pacientes aumentem seu engajamento no autotratamento e gerenciamento de suas doenças e condições crônicas como resultado das estratégias de educação, prevenção e gestão de comportamentos adquiridas através da plataforma.



### Melhor qualidade de vida

O projeto SIM (Saúde Inteligente Móvel) tem como objetivo demonstrar como a tecnologia móvel pode aumentar a qualidade de vida de pacientes com doenças crônicas.

## Tecnologia

- Tablets Samsung Tab 3 com tecnologia 3G/4G
- Smartphones Motorola "Moto G" Android 4.4 equipados com o processador Qualcomm® Snapdragon™ 400 com 1.2 GHz quad-core CPU
- Chips da TIM com tecnologia 3G- e 4G e plano de dados fornecidos pela TIM.

## Apoiadores do Programa



<sup>1</sup>Estudo sobre expectativa de vida publicado em 2014

<http://www.ibge.gov.br/english/estatistica/populacao/tabuadevida/2014/default.shtm>

### Qualcomm® Wireless Reach™

A Qualcomm acredita que o acesso às tecnologias de última geração pode melhorar a vida das pessoas. A iniciativa Wireless Reach™ da Qualcomm é um programa estratégico que traz a tecnologia sem fio a comunidades carentes em todo o mundo. Trabalhando com parceiros, a Wireless Reach investe em projetos que estimulam o empreendedorismo, ajudam na segurança pública, melhoram a assistência médica, enriquecem o ensino e o aprendizado, além de aprimorarem a sustentabilidade.