



Dulce Wireless Tijuana

Promoviendo la prevención y el tratamiento de la diabetes a través de tecnologías móviles.

La actual epidemia global de diabetes exige acciones innovadoras, eficientes y basadas en la tecnología para la prevención y el control de enfermedades. En colaboración con International Community Foundation, Dulce Wireless Tijuana (DWT) fue un estudio binacional y multisectorial que analizó cómo el modelo de atención crónica, junto con el acceso inalámbrico 3G a Internet a través de teléfonos celulares, puede mejorar la salud de los pacientes con diabetes en comunidades marginadas. El estudio principal se llevó a cabo en la Unidad de Medicina Familiar # 27 (UMF 27) del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), ubicado en Tijuana, B.C., México. Los resultados finales fueron publicados en 2016 en la revista Diabetes Technology & Therapeutics.¹

MÉXICO

Estadísticas del 2018*



Retos

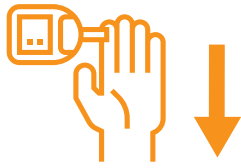
- Acorde con datos de la Organización Mundial de la Salud, las enfermedades no transmisibles, incluida la diabetes, son la causa principal de muerte en todo el mundo.
- Conforme con datos proporcionados por la Federación Internacional de Diabetes, se estima que la diabetes tipo 2 afectará a casi el 20% de la población adulta mexicana en 2035.
- México tiene el porcentaje más alto de la población con diabetes entre los 20 y los 79 años de edad, según la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos.
- Como parte del Plan Nacional de Desarrollo de México 2013-2018, La Secretaría de Salud Federal, lanzó la Estrategia Nacional para la Prevención y el Control del Sobrepeso, la Obesidad y la Diabetes.

Solución

- El estudio DWT, a través de una intervención educativa (Diabetes Among Friends™) y el uso de la tecnología inalámbrica 3G, contribuyó a la mejora del control metabólico de los pacientes con diabetes tipo 2.
- 297 pacientes fueron reclutados y asignados aleatoriamente a tres grupos: 99 pacientes recibieron tratamiento estándar IMSS como grupo control (GC), 99 recibieron la intervención clínica y educativa del Proyecto Dulce (PD) y 99 recibieron la intervención clínica y educativa del PD, además de glucómetros y tecnología móvil habilitada para 3G (DP+TM).
- Pacientes, doctores, enfermeras y promotoras de la salud en el grupo de tratamiento PD+TM estuvieron en contacto constante gracias a sus teléfonos habilitados para 3G y la aplicación móvil para diabetes creada para el proyecto.
- A través de la aplicación móvil, los pacientes fueron capaces de responder a encuestas interactivas, recibir notificaciones, recordatorios, ver videos cortos y folletos relacionados con una mejor gestión de su condición médica.

*Fuentes: CIA World Factbook (<https://www.cia.gov/library/publications/the-world-factbook/>); US Census Bureau (<https://www.census.gov/popclock/>); Mobile penetration data provided by Ovum World Cellular Information Service and based on market intelligence.

Impacto



Reducción en los niveles de glucosa en sangre

Los pacientes que participaron en el grupo PD+TM, utilizando herramientas móviles, mostraron una mayor reducción en los niveles absolutos de glucosa en sangre (HbA1c) con el tiempo, que los otros dos grupos.



Control metabólico mejorado

La integración de la educación entre pares, a través de las Promotoras, la coordinación del servicio de enfermería y el uso de la tecnología móvil, pueden mejorar el control metabólico de los pacientes con diabetes tipo 2.



Mayor conocimiento de la diabetes

Los pacientes que participaron en los grupos intervención también reportaron una mayor mejoría en la calidad de vida y el conocimiento de la diabetes en comparación con el grupo de control.



Caja de herramientas de DWT en línea

Es una guía universal para otras instituciones de atención médica que estén interesadas en adoptar el modelo DWT con tecnología móvil, que ya está disponible en línea.

Socios



¹ María Cecilia Anzaldo-Campos, MD, et al. "Dulce Wireless Tijuana: un ensayo de control aleatorio que evalúa el impacto del proyecto "Dulce" y la tecnología móvil a corto plazo en el control glucémico en una clínica de medicina familiar en el Norte de México." *Diabetes Technology & Therapeutics*. 2016 Abril 10; 18(4): 240-251. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4827300/#B8>

24 de septiembre del 2018

Qualcomm® Wireless Reach™

Qualcomm cree que el acceso a tecnologías inalámbricas avanzadas puede mejorar la vida de las personas. Qualcomm Wireless Reach es un iniciativa estratégica que brinda tecnología inalámbrica a comunidades desatendidas a nivel mundial. Durante los últimos diez años, Wireless Reach ha invertido en programas que fomentan el emprendimiento, ayudan en la protección pública, mejoran la prestación de servicios de salud, enriquecen la enseñanza, el aprendizaje y contribuyen a la sustentabilidad ambiental impactando a más de 15 millones de beneficiarios.

www.wirelessreach.com

@QualcommforGood